

平成23年度 栄養相談のご案内

保健相談センターでは、毎月第2・第4火曜日に下記の日程で栄養相談を行っています。
 時間は①13:00~②14:00~③15:00~④16:00~で相談は無料です。
 予約制となっておりますので、事前にお電話でお申し込み下さい。

※健診結果や親子健康手帳をお持ちいただくと、より具体的なお話ができます。

様々なご相談に
 管理栄養士が無料で
 お答えします。
 お気軽にご利用下さい！

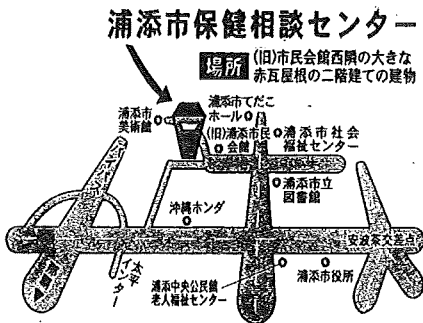
健診を受けて、
 中性脂肪や血糖
 値が高いといわ
 れたけど・・・

腎臓の働きが弱く
 なっている・・・
 どうしたら腎臓を
 守れるの？

離乳食や貧血など赤ちゃ
 んとママの栄養について
 知りたい！！

ダイエットグッズや
 サプリメント・・・
 たくさん試したけど
 どうしてやせない？

平成23年度日程表		
	第2	第4
4月	12日	26日
5月	10日	24日
6月	14日	28日
7月	12日	26日
8月	9日	23日
9月	13日	27日
10月	11日	25日
11月	8日	22日
12月	13日	27日
平成24年		
1月	10日	24日
2月	14日	28日
3月	13日	27日



浦添市保健相談センター
 (浦添市役所 健康推進課)
 電話：875-2100
 浦添市仲間1丁目8番1号