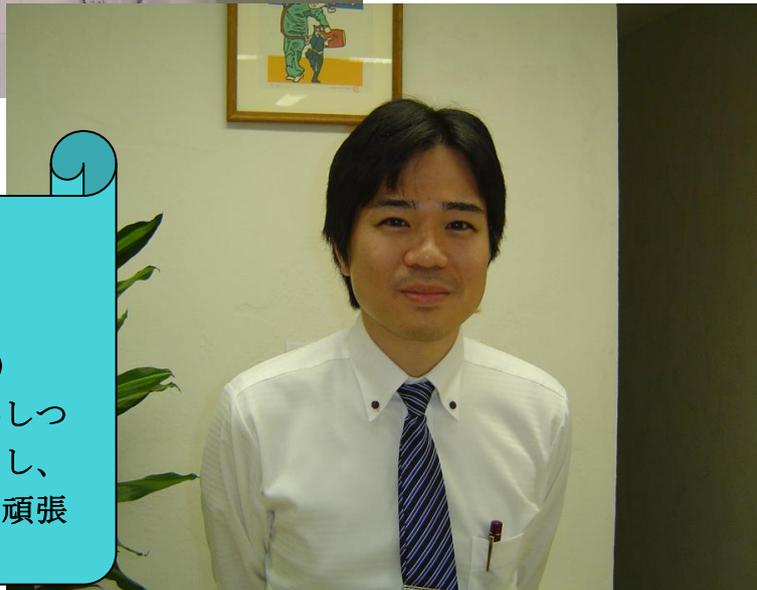


# 肥満予防健康管理士

(ヘルシーダイエットアドバイザー)



名嘉真 千香子  
肥満予防健康管理士  
(平成 23 年 6 月取得)  
リハビリ業務と併せて、肥満  
予防・改善のための運動療法  
を主に指導しています。



事務長 島尻 公彦  
肥満予防健康管理士  
(平成 23 年 6 月取得)  
資格で学んだ知識を活かしつ  
つ、さらに自分でも勉強し、  
皆様のお役に立てるよう頑張  
ります。

## 肥満予防健康管理士とは…

肥満予防健康管理士は、言葉の通りですが、肥満予防や肥満解消、肥満と健康に関する正しい知識を持った人に与えられる資格で、公益法人、社団法人企業福祉・共済総合研究所が認定しています。

近年問題になっている、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防を主な目的としています。