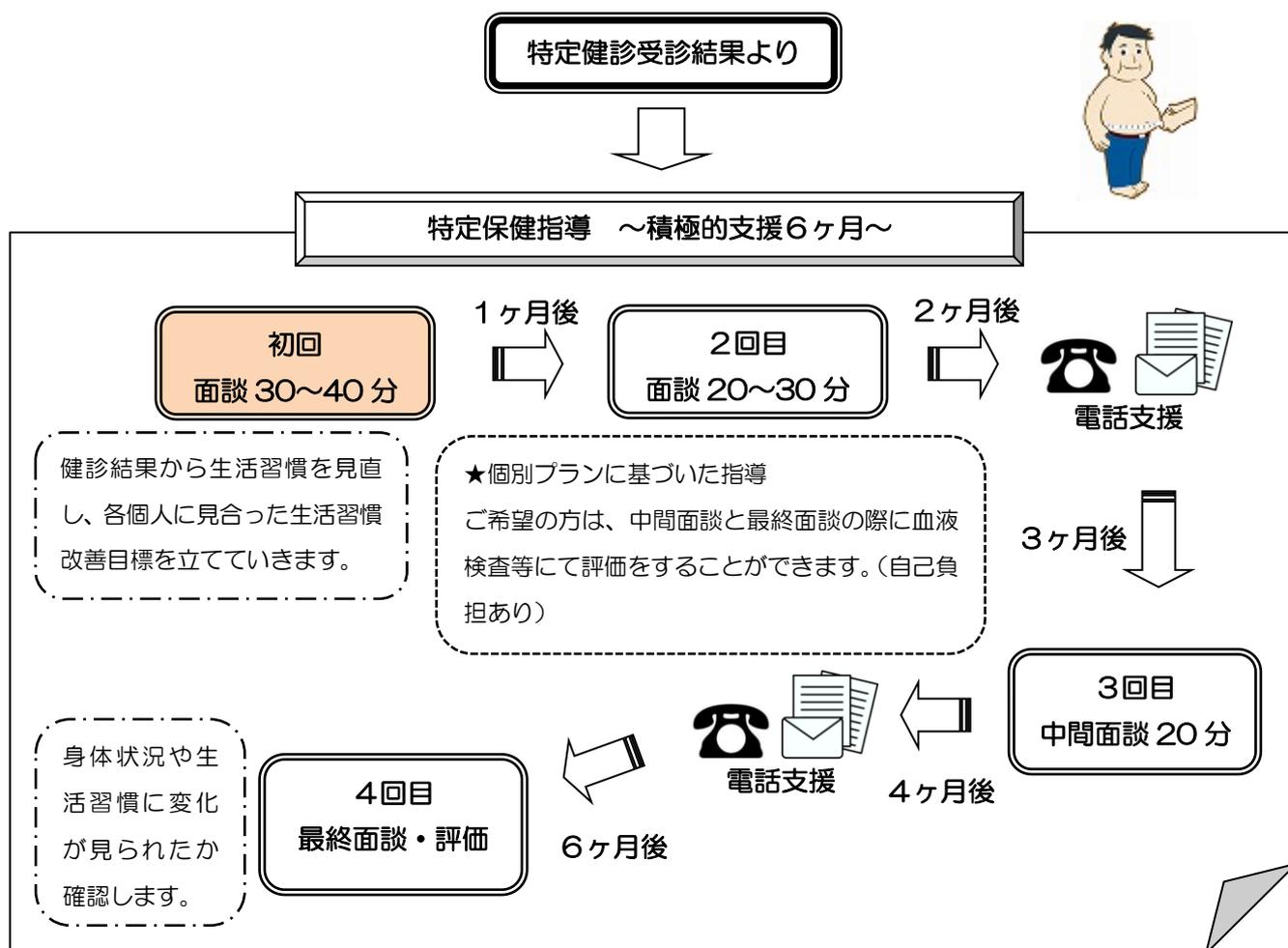


## 特定保健指導 ～積極的支援～

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクがあり、生活習慣を見直す必要があると思われる方に、専門家（医師・保健師など）が健康づくりのサポートをします。

無理のない運動、食生活の改善等に関して、それぞれに合わせたプランを提供します。

●積極的支援では・・・4回の面談で6ヶ月間集中的に生活習慣の改善プログラムを考えていきます。



## 島尻キンザー前クリニック

診療日・時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 14:00～18:00	○	○	△	○	○	△

休診日/水・土曜午後・日曜・祝祭日・年末年始

※予約制になります。  
※持参する物：健診の結果票・保険証・利用券

住所：浦添市宮城1丁目29番1号 1F  
Web：<http://www.kinsermae-cl.com>



# 963-9010

