

特集 キンザー前健康教室がはじまります！

いよいよ島尻キンザー前クリニックで健康教室（糖尿病教室）が始まります。糖尿病を専門にしている病院や診療所などでは、全国各地で開催されています。

糖尿病教室とは、糖尿病の患者さんに糖尿病について学んでもらいながら、患者さん同士の交流を目的として開催されている会の総称です。当クリニックでは健康教室と呼ぶことにして、糖尿病以外の患者さん（高血圧、脂質異常症などの生活習慣病）も参加できるようにします。開運キンザー前健康教室と考えてもらって、受けるだけで勉強になり、前向きに病気の治療に取り組めるような気持ちにさせる教室にして行きたいと思います。ちなみに、今年5月に糖尿病学会が横浜で開かれましたが、その時公開講座として糖尿病教室を開催しており、その名前は「白熱糖尿病教室」でした。それぞれ自分たちの思い入れのある名称で呼んでいます。

一般的に糖尿病教室の内容は、糖尿病についての勉強、薬の飲み方、おせち料理などの特別な食事について糖尿病を持っている方がどのように対応して行ったら良いかなど、医師、栄養士、保健師、薬剤師、運動療法士などが講習会をしてくれます。私が以前勤めていた病院では、もちつき大会、お花見、もみじ狩りなども企画して患者さん同士の交流を深めていました。

さて、当院での特徴は、学校の授業のように、校長先生のあいさつ（院長の短めのあいさつ）の後、1時限目にビデオ学習（映画鑑賞）もしくは保健の先生から体の仕組みと糖尿病についての話、そのあとすぐ給食（カロリーの勉強がありますので家庭科と給食が合わさったような感じ）と言う風に進めて行きたいと思っています。1時限の後すぐ給食ですので参加しやすいですね。月2回をペースに開催しますので、一年を通して好きな授業を受けられるように工夫して行きたいと思います。

4月の風と5月の雨が6月のバラを咲かせる、という言葉があります。新たに咲いた一輪のバラのように当院の特徴と話題を提供し、患者さん同士を包み込み、支えられるような会に成長して行くことを楽しみにしています。

時間割表

6月14日 1限目 映画鑑賞
給食

6月28日 1限目 歯周病について
(あなたのお口は大丈夫?)
給食

授業担当の先生

院長：島尻佳典

保健師：金城ゆかり

<編集後記>

梅雨ももう少しであけます。本格的な夏にむけて、元気に運動して行きましょう。