

特集 新型コロナウイルス感染症 第1波による医療崩壊！

新型コロナウイルス感染症が猛威を奮っています。ケンタウロス株など名前からしても強力そうな変異が出現し先が見通せない状況です。しかし、そろそろ政府の専門分科会は出口を示す時期に来ていると思います。行動制限をして限りなくゼロコロナを目指すか、感染症の分類をインフルエンザ相当に引き下げ、ウイズコロナを許容していくか、どの選択肢でも間違いではないと思いますが、早急に吟味して出口戦略を示さないと人災とも言えかねない状況になります。ある医師が「立派な医療崩壊です」とコメントしていましたが、当クリニックでは医療崩壊を引き起こさないよう粉骨砕身努力していきます。

夏は人々の攻撃性が増すと言われていています。暑さのせいで、イライラしたり、逆に気だるく厭世的になったりします。信じがたい凶悪事件も起こりました。昔から夏祭りで盛大に邪気を払い、穏やかに先祖の供養をして来たのもまた日本人の知恵です。いつもなら食べ過ぎを注意する時期ですが、全島エイサーも延期となった簡素なお盆を心静かに過ごして頂きたいと思います。

さて、7月も健康教室が開催され2名新規の患者さんが受講されました。受講者の感想とアドバイスを下に書きますので、参考にして下さい。受講希望者は受付または院長にお申し出下さい。

7月7日の健康教室からの感想とアドバイス

- ・ 50代男性：炭酸がとても欲しくなるので注意したい。カロリー制限で頑張りたい。
 - 極端なカロリー制限のようなので、必要カロリーは摂取すること。
ダイエットの際チートデイを設けると良い。
- ・ 40代男性：栄養指導で丁寧に確認できた。ささみにフレーバーを付けたり楽しんでいる。
 - 無理しない程度に食事と内服で治療すること。

時間割表

8月 6日 (土)	栄養指導のみ
健康教室は夏休みです	
8月 13日 (土)	栄養指導のみ
8月 17日 (水)	栄養指導のみ
8月 20日 (土)	栄養指導のみ
8月 24日 (水)	栄養指導のみ
8月 27日 (土)	栄養指導のみ

栄養指導担当講師

石川 絹子 先生
石垣 美和子 先生
比嘉 聡子 先生

<編集後記>

患者さんには「伝える」より「伝わる」ことが大事かと思いましたが、こちらの気持ちや前のめりにならないよう「伝わる」ことを心がけて行きたいものです。