

## 特集 幽霊病床と軽石消失！

不気味な病床です。しかし、幽霊が入院している病床のことではありません！コロナ患者用にベッドを空けて待機しているのに、患者が急激に減って空きベッドとなり、機能していない病棟のことです。必要な患者を受け入れるようにと、国も調査に乗り出しているようです。補助金が出るので、経営上わざと空床にしていると揶揄（やゆ）されている病院もあります。病人は居ないにこしたことはないのですが、空いていても白い目で見られる医療関係者の辛さです。

また、海底火山が爆発して新しい島ができ、その噴出したマグマの残骸が軽石となって沖縄の沿岸に大量に漂着しました。生簀の魚が軽石を間違えて飲み込んで大量に死に、船のエンジンに入って来て機器に影響を及ぼすなどして離島航路も機能しなくなった所もあります。しかし、一夜にして消失した場所もあり、話題がつきません。コロナも軽石もうんざりする自然現象ですが、振回されることなくアフターコロナを進んで行きましょう！沖縄県も独自の緊急事態宣言は解除になるようです。

さて、10月も健康教室が開催されました。参加者は1名でした。緊急事態宣言下ではありましたが、十分に感染に注意して再開しました。下に受講者の感想とアドバイスを下に書きますので、参考にして下さい。希望者は受付または院長にお申し出下さい。

### 10月7日の健康教室からの感想とアドバイス

- ・40代男性：インスリン注射していた同級生がいたので分かっていたがヤバいと思った。  
→ 野菜が少ない。例えばモズクなんかも摂るように。運動もすること。

### 時間割表

11月6日(土)	栄養指導のみ
11月11日(木)	健康教室(弁当あり)
11月13日(土)	栄養指導のみ
11月17日(水)	栄養指導のみ
11月20日(土)	栄養指導のみ
11月24日(水)	栄養指導のみ
11月27日(土)	栄養指導のみ

### 栄養指導担当講師

石川 絹子 先生  
石垣 美和子 先生  
比嘉 聡子 先生

### <編集後記>

秋の気配に涼しい朝晩、汗をかくのに丁度良い季節です。たまにはマスクをはずし、外にでて体を動かしましょう！コミュニケーションも大事ですよ！