

健

康

新

聞

2019年1月号
新聞係発行

特集 Bon Voyage ～航海安全～

だんじょ かれよしや ^{いら}選でい さしみせる

^{うに}船ぬ ^{ちなとう}綱取りば ^{かじ}風や ^{まどむ}真鱸

明けましておめでとうございます。「誠に航海安全で縁起のよい旅は、ふさわしい時や人を選んで出発させて下さいます。船のともづなをとるなり、風はまとも（真後ろ）から吹いてきましたよ」という意味のおめでたい歌です。沖縄を訪れた天皇陛下もこの歌に包まれて見送られた時、

だんじょ かれよしの 歌や湧き上がったん ゆうな咲きゆる島 肝に残て

という琉歌を詠まれました。お二人が立ち去ろうとすると、だんじょかれよしの歌声が大合唱となって湧き上がったのでしょうか。黄色いゆうなの花が咲く島のことや、人々との別れに胸を熱くされたのでしょうか。今年の4月には新しい元号が発表されるようです。皆様も世替わりを迎え、順風満帆で出発しましょう！

それでは本年もよろしくお願ひ申し上げます。

時間割表

1月5日（土） 栄養指導のみ

1月10日（木） 健康教室

2時間目給食あり

1月12日（土） 栄養指導のみ

1月19日（土） 栄養指導のみ

1月26日（土） 栄養指導のみ

栄養指導担当講師

石川 絹子
石垣 美和子

<編集後記>

平成最後の紅白歌合戦の視聴率は41%を記録したようです。楽しかった年末年始の結果が、A1cに出たら辛いですね、...